

- Derecho a decidir sobre tu salud, tu vida, tu cuerpo y tu sexualidad.
- Derecho a que te brinden información y asesoramiento para la interrupción voluntaria del embarazo.
- Derecho a las relaciones sexuales independientemente de la edad, el estado civil o la forma de familia que tengas.
- Derecho a no tener relaciones sexuales, si no lo deseas o si así lo has decidido.
- Derecho a vivir y disfrutar las relaciones sexuales con tranquilidad, sin estar permanentemente amenazada/o por la posibilidad de un embarazo no deseado.
- Derecho a conocer y cuidar tu cuerpo y tus genitales.
- Derecho a tener relaciones sexuales seguras sin adquirir ninguna enfermedad.
- Derecho a no sufrir ningún tipo de discriminación por tu sexo o género.
- Derecho a que no se te trate diferente, por tus opciones sexuales.



¿Sabes que existen líneas telefónicas gratuitas donde consultar de forma confidencial?

Línea: SIDA, SEXUALIDAD Y DERECHOS

**0 8 0 0
3 1 3 1**

SERVICIO NACIONAL DE ATENCIÓN TELEFÓNICA PARA MUJERES EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA DOMÉSTICA (IMM/Secretaría de la Mujer)

**0 8 0 0
4 1 4 1**

***4141 (Ancel o Movistar)**

CUANDO SIENTAS QUE TUS DERECHOS NO SON RESPETADOS, ES IMPORTANTE QUE LO PUEDAS CONVERSAR CON ALGUIEN DE TU CONFIANZA. TODOS LOS PRESTADORES DE SALUD CUENTAN CON SERVICIOS DE ATENCIÓN



Apoya:
Global Programme on
Reproductive Health
Commodity Security

Fotografías: @UNFPA/Manuela Aldabe

Derechos Sexuales y Reproductivos

Procura que el ejercicio de tu sexualidad sea pleno.

¡Disfrútala!

Ejerce tus derechos respetando siempre los de los demás.



**LA SEXUALIDAD TE PERMITE
COMUNICARTE DE UNA
FORMA ESPECIAL CON LOS
DEMÁS Y VIVIR DE MANERA
MÁS PLENA Y FELIZ.
A VECES, TE PUEDE HACER
SENTIR TEMORES Y DUDAS.**

LA SEXUALIDAD TIENE QUE VER CON:

Cómo te miras, hablas, tocas, sientes y te relacionas. Incluye tu salud, tu identidad y otros aspectos.

Todos somos seres sexuales. Imaginar a alguien sin sexualidad, es como imaginar a alguien sin pensamientos o sin sentimientos.

La sexualidad es una forma especial de comunicación entre las personas, y una fuente extraordinaria de placer y de disfrute de la vida.

Así como tienes que aprender a caminar, comer, leer, escribir, también es importante que poseas orientación e información para que puedas disfrutar de tu sexualidad con libertad, responsabilidad, seguridad y respeto por ti y por los otros/as.

Por eso es importante que conozcas

tus derechos sexuales.

Una de las formas en que se expresa la sexualidad es en las relaciones sexuales.

Todas las personas pueden tener RELACIONES SEXUALES por motivos muy diferentes:

- Porque se aman, se sienten atraídos/as y quieren estar juntos/as o iniciar una pareja.
- Porque deciden tener hijos/as.
- Porque sienten la necesidad de encuentro mutuo o de hacerlo por placer.

Hay quienes utilizan las relaciones sexuales para agredir o abusar

¡¡digo Basta!!

¿Conoces algunos de tus derechos sexuales y reproductivos?

- Derecho a no tener ninguna forma de maltrato verbal, físico o sexual.
- Derecho a recibir del personal de salud, un trato digno y respetuoso de tu cuerpo, tus temores y tu necesidad de intimidad y privacidad.
- Derecho a vivir una maternidad o paternidad feliz, responsable y libre, por propia elección y no por obligación.
- Derecho a elegir libremente y con información adecuada, sin presiones de ningún tipo, el método anticonceptivo que más te conviene.
- Derecho a acceder en forma fácil y continuada al método anticonceptivo que elijas (preservativo, métodos hormonales y métodos irreversibles).
- Derecho a no ser rechazado/a en tu trabajo o lugar de estudio por estar embarazada, estar infectada/o por alguna ITS, tener hijos/as o no estar casado/a.
- Derecho a que los servicios de salud atiendan tus necesidades y dudas, en el momento en que tú lo solicites.
- Derecho a que te brinden una información completa, actualizada, con una comunicación amable, confidencial y adecuada.